

《離乳食講座Ⅰ》 《離乳食講座Ⅱ》 《親子クッキング》

(5～6 ヲ月)

日時:4月6日(金)

10:00～12:00

定員:6組(託児あり)

- ・離乳食を始める子、始めたばかりの子
- ・離乳食前半のお話と実技です
- ・試食は親のみです
- ・当日の利用は予約者のみです。

(9 ヲ月～)

日時:4月27日(金)

10:00～12:00

定員:6組(託児あり)

- ・大人からの取り分け方など
- ・離乳食後半のお話と実技です
- ・試食は親のみです
- ・当日の利用は予約者のみです。

(2, 3歳児)

日時:4月20日(金)

10:00～12:00

定員:8組(託児はありません)

メニュー :ピースご飯のおにぎり

- ・子供と一緒に実習、試食をします。
- ・2回連続での受講はできません
- ・当日の利用は予約者のみです。

参加者募集 (予約してね)

予約方法は、こどもの森の開放時間においでいただき申し込み用紙にご記入ください。

2月22日(木)から受付開始。

電話での仮予約は3月1日(木)からになります。

3月29日(木)までに必ず、申し込み用紙の記入に来てください。

(予約受付・問い合わせ:36-1311)



こどもの森では月曜日午前中に離乳食相談(予約不要)を行っています。

離乳食、幼児食でお悩みの方はそちらもご利用ください。

4つのおさらの
げんキッズレシピ

〈材料〉

- キャベツ…100g
- 削りかつお…ミニ1袋(3～4g)
- しょうゆ…小さじ1弱
- だし汁…小さじ5

キャベツの
おひたし



〈作り方〉

- ① キャベツはやわらかくゆで、2cmの長さのせん切りにする。
(大人用はもっと大まかでもよい)
- ② 飾り用に削りかつおを少し残して、
①に削りぶし、しょうゆ、出し汁を混ぜる。
- ③ 器に盛り、削りがつおを少量のせる。

※ 子供と一緒にキャベツをちぎったり、材料を混ぜたり。
お手伝いしてもらおうのもいいね!

※ キャベツ以外の野菜もOKですよ。

4月の予定

★離乳食相談日	毎週月曜日
★野菜と仲良し	毎週木曜日
★離乳食講座Ⅰ	4月6日(金)(予)
★離乳食講座Ⅱ	4月27日(金)(予)
★親子クッキング	4月20日(金)(予)
★赤ちゃんひろば	4月10日(金)
★お花見散歩	4月3日(金)
★おはなし広場	4月10日(火)
★簡単ストレッチ	4月17日(火)
★栄養相談日	4月26日(木)

こどもの森の開放日は月、火、木曜日です。
金曜日は講座開催日の為、開放はしていません。