

<離乳食講座 I>

(5~6ヶ月)

日時: 3月1日(金)

10:00~12:00

定員: 6組(託児あり)

- ・離乳食前半のお話と実技
- ・離乳食を始める子、始めたばかりの子
- ・試食は親のみ
- ・当日のご利用は予約者のみ

<離乳食講座 II>

(9ヶ月~)

日時: 3月15日(金)

10:00~12:00

定員: 6組(託児あり)

- ・離乳食後半のお話と実技
- ・大人からの取り分け方など
- ・試食は親のみ
- ・当日のご利用は予約者のみ

<親子クッキング>

(2、3歳児)

日時: 3月22日(金)

10:00~12:00

定員: 8組(託児なし)

メニュー: 大根もち

- ・子供と一緒に実習、試食
- ・2回連続の受講は不可
- ・当日のご利用は予約者のみ

離乳食講座 I
離乳食講座 II
親子クッキング

参加者募集 (予約をお願いします)

予約の方法は、こどもの森の開放時間にお越し頂き、申し込み用紙にご記入下さい。

1月24日(木)から受付開始。

電話での仮予約は2月1日(金)からになります。

2月28日(木)までに必ず申し込み用紙の記入にお越し下さい。

(予約受付・問い合わせ: ☎36-1311)



4つのお皿のげんキッズレシピ



お豆クッキー



節分で残ってしまった炒り大豆、お子様と一緒にサクサク食感のクッキーを作ってみよう

<材料> 12個分

- ・炒り大豆...20g
- ・バター...75g
- ・粉砂糖...大さじ3
- ・薄力粉...75g

<作り方>

- ① バターは常温に戻しておく。
- ② 炒り大豆はフードプロセッサーにかけ細かく砕く。
- ③ ボウルにバターと粉砂糖を入れ、よく混ぜる。
- ④ ③のボウルに薄力粉と②の炒り大豆を加えてさらに混ぜる。
- ⑤ ④の生地を12等分にして丸め、180℃のオーブンで12分ほど焼く。



3月

の予定

- | | |
|-----------|----------|
| ★離乳食相談 | 毎週月曜日 |
| ★野菜と仲良し | 毎週木曜日 |
| ★離乳食講座 I | 3月1日(金) |
| ★離乳食講座 II | 3月15日(金) |
| ★親子クッキング | 3月22日(金) |
| ★赤ちゃんひろば | 3月12日(火) |
| ★栄養相談 | 3月28日(木) |
| ★おはなし広場 | 3月5日(火) |
| ★簡単ストレッチ | 3月19日(火) |
| ★じゃが芋植え | 3月7日(木) |
| ★鯉節削り | 3月14日(木) |
| ★春を探しに | 3月26日(火) |



こどもの森の開放日は月、火、木曜日です。
金曜日は講座開催日のため、開放していません。